

ਨੋਨੀ ਵਿਸ਼ ਨਿਵਾਰਕਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਸਥ ਸੰਕਟ

ਡੀ-ਟੈਕਸ/ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਵਿਧੀ ਅਲੱਗ - ਅਲੱਗ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਕ ਦਮ ਸਧਾਰਣ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲਗ ਜਾਂਉਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਅੱਠ ਹਫ਼ ਤਕ ਵੀ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੋਨੀ ਜੂਸ ਸਭਤੋਂ ਪੈਹਲਾਂ ਸਡਰੀਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਅਸਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋਹੜਾ ਸਭਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਾਂ ਫੇਰ ਜਿਥੋਂ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਦ, ਉਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਥੋੜੀ ਜੇਹੀ ਬੇਅਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕੀ ਸਡਰੀਰ ਅਪਣੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾਂ ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਰਭਾਗਵਸ਼ ਲੋਕ ਅਪਣਾ ਦਰਦ ਦਬਾਉਣ ਦੇ ਇੱਲੇ ਆਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕੀ ਉਹ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਸ਼ਰੀਰ ਏ ਕੁਦਰਤੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦਬਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਘਬਰਾਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਡਰਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਇਹੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜੜ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ।

ਇਸ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਫ਼ਾਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ ਨਿਵਾਰਕਤਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰੰਤੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸੰਭਵਤਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਜੂਸ ਦੇ ਲਛਣ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤਾਂ ਜੈਹਰ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਖੂਬ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪਿਉ। ਨਾਲ ਹੀ ਜੂਸ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਪਿਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪਿਉ ਤਾਕਿ ਵਿਧੀ ਛੇਤੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਜਾਂ ਉਸੀ ਖੁਗਰ ਵਧਾ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਡੀਟੋਕਸੀਫਿਕੇਲਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਖੋ ਜੈਹਰ ਕੱਢਣਾਂ ਛੇਤੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਾਰੰਟੀ ਹੈ ਕਿ ਨੋਨੀ ਉਸ ਬੰਦੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਾਰੰਟੀ ਹੈ ਕਿ ਨੋਨੀ ਉਸ ਬੰਦੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਮੇ, ਛਪਾਕੀ, ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਤੋਂ ਅਜੀਬ ਜੇਹੀ ਬਦਬੂ, ਦਸਤ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਸਰਦੀ ਦੇ ਲੱਛਣ, ਖਰਾਨ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਜੈਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਲਨ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਆਦਿ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੁਟੀਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਹੈ, ਸ਼ਰੀਰ ਜੈਹਰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ, ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਸਵਾਸਥ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਡੀ-ਟੈਕਸ ਦੇ ਬਾਦ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਨੋਨੀ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕੀ ਸ਼ਰੀਰ ਅਪਣੇ ਅਸਲੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਦ ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਦਸਤ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਇਸਦਾ ਉਤੱਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ। ਇਹ ਤਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰੀਰ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਮੈਨੂੰ ਹੁਣ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਫੇਰ ਵੀ, ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਦਵਾਈਆਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਵਿਧੀ ਵਿਚ ਠੀਕ ਕਰਣਾ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਕਾਵਾ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੁਝ ਠੀਕ ਕਰਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਉਹ ਲੱਛਣ ਪਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋਹੜੇ ਕਦੀ ਕਦੀ ਸਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਹ ਸਮਝ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਇਹ ਲੱਛਣ ਦਾ ਪਰਗਟ ਹੋਣਾ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰੀਰ ਸਮਾਜਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕੀ : ਸਾਨੂੰ - ਬੜੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਚੰਪ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਆਦਤ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਬਗੈਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰਮਪਰਾਗਤ ਕੈਮੀਕਲ ਦਵਾਈਆਂ, ਲੈਦੇਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਮਾਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ। ਜਿਆਦਾ ਕੈਮੀਕਲਸ, ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਇਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਉਣਹਿਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਠੀਕ ਕੰਮ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਉਸ ਵਿਚ ਸ਼ਕਤੀ, ਚੁਸਤੀ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਰਾਫੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਵਗੀ ਤਾਂ ਉਹ ਜੈਹਰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਵਾਸਥ ਚੰਗਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕੀ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਦੀ ਹੈ। ਇਸਲਈ ਇਸ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਰਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੈਰਾਨ ਨਾ

ਹੋਵੇ। ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਰਿਆ ਸਵਾਸਥ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤਕ ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਯਾਦ ਰਖੋ ਕਿ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਸ਼ਰੀਰ ਸਵਸਥ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਨੋਨੀ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਪਾਰਣਾ ਹੁਣ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਜੈਹਰੀਲੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ, ਇਹ ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਜੇਹੜੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਖਮਤਾ ਸਾਡੇ ਸਵਸਥ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬੜੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੈਹਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਹਰ ਜਰ੍ਹਾਂ ਹਨ- ਸੋਲਵੇਂਟਸ ਵਿਚ, ਸਾਡੇ ਅਪਣੇ ਸ਼ਰੀਰ ਤੋਂ, ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਗਤਿਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਸਧਾਰਣ ਕਿਰਿਆ ਵਿਚ। ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਵਿਚ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਭਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਗਰ, ਐਂਟਰਲੋਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਨੇਮਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਰਹਿਤ ਅਪੂਰੇ ਮੈਟਾਬੋਲਾਇਟਸ ਦੇ ਜਮਾ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੈਲ ਪਦਾਰਥ ਜਿਗਰ ਵਿਚ ਖੂਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ ਤੋਂ ਭਰੀਆ ਜਿਗਰ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਵਿਸ਼ ਦਾ ਭਾਰ ਨਹੀਂ ਚੁਕ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਲਛੱਣ ਵਿਖਾਉਣ ਲਗਦਾ ਹੈ: ਬਦਾਹਜ਼ਮੀ, ਮੋਰਿਐਸਿਸਾ ਦਿਲ-ਮੰਗਾਸੇ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਥਰਾਨ, ਨਪੁੰਸਕਤਾ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਕਬਜ਼, ਪੱਠੀਆਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸੋਜਸ਼, ਐਂਟੋਇਮਯੂਨ ਰੋਗ, ਉਦਾਸੀ, ਘਬਰਾਹਟ, ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਕਮੀ ਆਦਿ।

ਹੁਣ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਬੂਤ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ ਤੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਸਮੇਤ ਅਨੇਕ ਨਵੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸੇਹਤ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ ਇਹ ਅੰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਕਿੰਨਾ ਵਿਸ਼ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਨੋਨੀ ਦੇ ਪਰਭਾਵ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰਬਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨੋਨੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਜਿਗਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ ਕਢਣਾ 50% ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹਰਬਲ ਦਵਾਈ ਜਿਸਕੀ ਹੁਣੇ ਤਕ ਜਾਂਚ ਹੋਈ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਪੋਟੇਂਟ ਡੀਟੋਕਸੀਫਾਇਰ ਹੋਣ, ਨੋਨੀ ਵਰਗਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਨੋਨੀ ਵਿਸ਼ ਨੂੰ ਇਤਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਟ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਗਲੂਟਾਥਿਆਨ ਨਾਂ ਦੇ ਇਕ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਪਦਾਰਥ ਜਿਗਰ ਦੀ ਡੀਟੋਕਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅੰਗ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ ਅੰਦਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਸ ਗਲੂਟਾਥਿਆਨ ਕੰਸਨਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਪਣੇ ਸਤਰ 25% ਤਕ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕੀ ਵਿਸ਼ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇਹਨ, ਇਸਤੋਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੋਨੀ ਸਾਡੇ ਸਵਾਸਥ।

Punjabi