

ನೋನಿ : ಟಿಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಮತ್ತು ಸಂಕಟದ ಉಪಶಮನ

ಡಿ-ಟೋಕ್ಸ್/ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಡಿಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬಹುದಾಗಿದ್ದು, ಇದೊಂದು ಸಾಧಾರಣವಾದ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ; ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೆಲವೊಂದು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ 8 ವಾರಗಳ ವರೆಗೂ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನೋನಿ ಜ್ಯೂಸ್ ಮೊದಲು ಶರೀರದ ಬಲಹೀನ ಅಥವಾ ರೋಗಗ್ರಸ್ತ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಯು ನಡೆಯುವಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅಹಿತಕರವಾದ ಅನುಭವವಾಗಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಶರೀರವು ತನ್ನ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ರೋಗಗ್ರಸ್ತ ಅಂಗದ ಉಪಶಮನಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ದುಃಖದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಜನರಿಗೆ ತಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿ ಹೋಗಿದೆ; ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಔಷಧಿಗಳು ಶರೀರದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಅನುಭವವಾದಾಗ ಅವರು ಹೆದರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಗಾಬರಿಯಾಗಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನೋವಿನ ಮೂಲದ ವರೆಗೆ ತಲುಪಿ ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.

ಈ ರೀತಿ ಆರಂಭದ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಅಥವಾ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಕೆಲವು ಜನರು ಯಾವತ್ತು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಸೌಕರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ಆದರೆ ಅಂತಹವರೂ ಇದರಿಂದ ಜಾಗೃತರಾಗಿರುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಅನೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಕಾರ್ಯವು ಔಷಧಿಯ ಡೋಸನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮಗೆ ಅಹಿತಕರವೆನಿಸಿದರೆ, ನಿಮಗೆ ಹಿತವೆನಿಸುವವರೆಗೆ ಡೋಸನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿರಿ.

ಒಂದುವೇಳೆ ಮತ್ತು ಅಹಿತಕರವೆನಿಸಿದರೆ ನೀವು ಜ್ಯೂಸ್‌ನ ಪರಿಮಾಪವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿರಿ ಅಥವಾ ವಿಷ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಶರೀರದಿಂದ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ಹೊರಹಾಕುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು-ಹೆಚ್ಚು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಅದೇ ರೀತಿ ಜ್ಯೂನ್‌ನ ಪರಿಮಾಪವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸದೆ ನೀರನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಗುಣಹೊಂದುವ ಕಾರ್ಯವು ಶೀಘ್ರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಗತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನೀವು ಡೋಸನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ ಡೋಸೇಜ್‌ನಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾ, ಜ್ಯೂಸ್‌ನ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲುಸುವುದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ, ಅದರ ಪರಿಮಾಪವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದೇ ಉತ್ತಮವೆನಿಸಬಹುದು.

ಒಂದುವೇಳೆ ಯಾವುದೇ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೇ ಆದರೆ, ನೀವು ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಆತನಿಗೆ ನಿನಿಯ ಸಹಾಯದ ಗ್ಯಾರಂಟಿಯನ್ನು ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲೆ, ಶರೀರದ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ವಾಸನೆ, ಗಂಟಲು ಬೇನೆ, ತಲೆನೋವು, ಶೀತದಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಶರೀರದ ಊದುವಿಕೆ ಅಥವಾ ನೌಸಿಯಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಟೋಕ್ಸಿನ್ (ಅಥವಾ ವಿಷ) ಇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಕೊಲೋನ್ ಅಥವಾ ಚರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಶರೀರದಿಂದ ಹೊರಹಾಕಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದು ಉಪಶಮನ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವಾಗಿದ್ದು ಇದರಲ್ಲಿ ಶರೀರವು ಟೋಕ್ಸಿನ್‌ನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಿ. ಪುನಃ ಸಮತೋಲವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿನ್ ನಂತರ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನೋನಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಾನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಶರೀರದ ಮೂಲಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದಾಗಿ ರೋಗದ ಉಪಶಮನವು ತನ್ನಂತಾನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು 3 ರಿಂದ 4 ವಾರಗಳ ನಂತರ ಅಸ್ವಸ್ಥನಾಗುತ್ತಾನೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮರಾಯಿಸ್, ತಲೆನೋವು, ನೌಸಿ, ಗಂಟಲುನೋವು ಇತ್ಯಾದಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಸರಳ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಆ ರೀತಿಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಬಿಡುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಅನೇಕಬಾರಿ ಶರೀರವು ನನಗೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಈ ಔಷಧಿಗಳು ಬೇಡ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೂ, ಉತ್ತಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸದೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿ.

ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಪಶಮನದ ಕಥೆಗಳು

ಶರೀರ ಮತ್ತು ಕೋಶಗಳು ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿದ್ದಾಗ, ರೋಗ ಉಪಶಮನಗೊಳ್ಳುವಂತಹ ಘಟನೆಗಳೂ ಕೂಡಾ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಈ ರೀತಿ ಘಟನೆಗಳು ನಡೆಯುವಾಗ ಶರೀರವು ನಾವು ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿದ್ದಾಗ ಅನುಭವಿಸಿದಂತಹ ಕೆಲವೊಂದು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಜನರಿಗೆ, ಈ ರೀತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಶರೀರವು ತನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯದ ಸೂಚನೆಗಳೇ ಆಗಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಏತಕ್ಕಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ, ಇದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಬಹಳ ಸಮಯದ ವರೆಗೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಶರೀರದಿಂದ ಕಳುಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂಕೇತ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಶಟ್ ಆಪ್ ಸುಮ್ಮಿರು, ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ದೂರುಗಳನ್ನು ತರದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರು ಎಂಬಂತಹ ಮಾತುಗಳಿಂದ ತಳ್ಳಿಹಾಕುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಅಡಗಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅಥವಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಾಣದಂತೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಶರೀರವು ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಆಮಂತ್ರಣವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದರೆ, ಈ ರೀತಿಯ ಅಸೌಕರ್ಯಗಳು ಕೇವಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲದವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಕಾಣೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆಯೋ ಹೊರತು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಪೀಡಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಉಪಶಮನದ ಕಾರ್ಯವು ಅನೇಕ ಹಂತಗಳಿಂದ ಘಟನೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಕೂಡಾ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರತಕ್ಕದ್ದು. ಉಪಶಮನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಶರೀರವು, ತನಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು ದೊರೆತಾಗ ಮಾತ್ರ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದಾಗ ಅದು ಟೋಕ್ಸಿನ್‌ನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ, ಪುನಃ ನೋವು, ಇನ್‌ಫ್ಲೇಷನ್ ಅಥವಾ ಇರಿಟೇಶನ್ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿ, ಉಪಶಮನ ಕಾರ್ಯದ ಮೂಲಕ ಶರೀರವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ನಂತರ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಆರಾಮ, ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಕೂಡಾ ನೀವು ಅರಿತಿರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ಯದ ಮತ್ತು ನಂತರ, ಒಂದುವೇಳೆ ನಿಮಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸುಸ್ತು ಅನುಭವವಾದಲ್ಲಿ, ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರ್ಯವು, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವು ಪುನಃ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಶರೀರಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ದೊರೆಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಶರೀರವು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾರದು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.

ನೋನಿಯ ಪಿತ್ತಕೋಶವನ್ನು ಕೂಡಾ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಶರೀರದ ಒಳಾಂಗಣ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್‌ನ ಚರ್ಚೆಗಳು ಕೆಲವು ಸಮಯದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಈಗಿನ ಟೋಕ್ಸಿನ್ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಮಾತುಗಳೇನೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಶರೀರವು ವಿಷ ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಡಿ-ಟಾಕ್ಸಿಫಾಯ್ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ರಚನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಆ ರೀತಿಯ ಹಕ್ಷತೆಯು ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ಹಿತಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಟಾಕ್ಸಿನ್ ವಿಷ ಜೀವಾಣುಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯಲ್ಲೂ ಇರುತ್ತವೆ; ಜೀರ್ಣರಸದಲ್ಲಿ, ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ, ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೀಟನಾಶಕಗಳಲ್ಲಿ, ಸಸ್ಯಾಷಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಲಕ್ಷ್ಯವೇನೆಂದರೆ ದೈನಿಕವಾದ ಟಾಕ್ಸಿನ್‌ನ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಸ್ವತಃ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಕಾರ್ಯಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಆಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಟಿ-ಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಂನಲ್ಲಿ ಅತಿ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು ಪಿತ್ತಕೋಶವು ತುಂಬಿಕೊಂಡಾಗ ಜೀರ್ಣವಾದ ಬೊಲಿಟೀಸ್ ವಸ್ತುಗಳ ಸಂಗ್ರಹವು ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯ ಮೂಲಕ ಟೋಕ್ಸಿನ್ ವಿಷಾಣುಗಳು ಪಿತ್ತಕೋಶದ ವರೆಗೆ ತಲುಪುತ್ತವೆ. ತುಂಬಿರುವ ಪಿತ್ತಕೋಶವು ಟೋಕ್ಸಿನ್ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ತನ್ನ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಪೈಕಿ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ತೋರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಂಕೇತ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಅಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಜೀರ್ಣ, ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್, ಆ್ಯಕ್ಸಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸುಸ್ತು, ನವ್ರಂಪಕತ್ವ ತಲೆನೋವು, ಆಯಾಸ, ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ನೋವು, ಉರಿಯುವಿಕೆ, ಆತ್ಮರಕ್ಷಣ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮಾನಸಿಕ ಚಿಂತೆ, ಉದ್ದಿಗತೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯತೆ ಕೂಡಾ ಸೇರಿವೆ.

ಹೆಚ್ಚು-ಹೆಚ್ಚು ದೊರೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಾಕ್ಷಿಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುವುದೇನೆಂದರೆ ಶರೀರದ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಜೀವಾಣುಗಳ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಆಧುನಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ, ತಿರಸ್ಕೃತವಾದ ಆದರೆ ನಿಜವಾದ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಟೋಕ್ಸಿನ್ ಪರಿಮಾಣವು ಬಹುಶಃ ಆತನ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತನ್ನಂತಾನೇ ಪ್ರಕಾಶಪಡಿಸುವ ಏಕಮಾತ್ರ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋನಿಯ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಪರಿಶೋಧಿಸಿದಾಗ ದೊರೆತ ವರದಿಯಂತೆ ನೋನಿಯನ್ನು ಹರ್ಬಲ್ ಮೆಸಾಜ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿದಾಗ ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಟಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ದರ 50 ಶೇಕಡಾ ರದ್ದು ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಹರ್ಬಲ್ ಔಷಧಿಗಳು ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಯಾಗಿ ಈ ವರೆಗೆ ಕಂಡುಬಂದಿಲ್ಲ. ಪೊಟೆರಟ್ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫೈಯರ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಪರಿಚಿತವಾಗಿರುವ ಹರ್ಬಲ್ ಕೂಡಾ ಈ ರೀತಿಯ ನಾಟಕೀಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತೋರಿಸಿಲ್ಲ.

ಈ ರೀತಿ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಗಣನೀಯ ಸ್ಥರವನ್ನು ನೋನಿಯು ಹೇಗೆ ಹೊಂದುತ್ತದೆ? ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಡಿ-ಟೋಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕವಸ್ತುವಾದ ಗ್ಲುಟೇಫಾಯೋನ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಅವು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಾವು ಯಾವಾಗ ಟೋಕ್ಸಿನ್‌ನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೋ, ಆಗ ಗ್ಲುಟೇಫಾಯೋನ್ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗಣನೆಯಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂದಿರುವುದೇನೆಂದರೆ, ನೋನಿ ಕುಡಿಯುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಗ್ಲುಟೇಫಾಯೋನ್ ಅಂಶವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಅದರ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಮಾರು 25% ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಕೂಡಾ. ಏಕೆಂದರೆ, ಟೋಕ್ಸಿನ್ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಾಗಿ ನೋನಿಯು ಹೇಗೆ ಒಂದು ಸಾಧನವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ನೋನಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಂತವರಾಗಿ ಇರಿ.