

# ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ!

## ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ! ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ!

“ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು  
ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ”

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಸಮಯದ ಕೆಲ ನಿಮಿಷಗಳನ್ನು ಬಹಳ ವಿಶೇಷವಾದ ಏನಾದರೊಂದನ್ನು ಓದಲು ವ್ಯಯ ಮಾಡಿ.

**ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ...**

ಒಳ್ಳೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ಔಷಧ, ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಪೋಷಕ ಅನುಬಂಧದ ಹುಡುಕಾಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವ ಮಾಮೂಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸೆಳೆತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇವೆ, ಹಾಗೂ ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೆಟ್ಟದರಿಂದ ಅತಿ ಕೆಟ್ಟಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರುವ ಹಲವಾರು ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಹೊಸ ಸಂಕೀರ್ಣ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಮಗೀಗ, ಯಾವುದೇ ನೈಜ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದ ಭೀಕರ ರೋಗಗಳಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಿರುವ ಸಾವಿರಾರು ಅಸಹಾಯಕ ಮತ್ತು ಆಶಾರಹಿತ ಜನರನ್ನು ಸಾವಿನ ದವಡೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡಬಲ್ಲ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯ ಆಶಾಕಿರಣ ನೀಡುವ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲಾದ ಆಹಾರ ಅನುಬಂಧದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

**ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ...**

ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಪರಮಾತ್ಮ ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದಲೇ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುವುದು ಈಗ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಜನರ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ. ಪುರಾತನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಜನರು ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದಲೇ ತಮ್ಮ ಮದ್ದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವು ಗುಣವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು ಕೂಡ. ಆದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂದುವರಿದಂತೆಲ್ಲ ರೋಗಗಳ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಾಧಾನ (ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ) ದೊರಕಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ಹಾಗೂ ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಂದಿಗ್ಧರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ರೋಗವನ್ನೇ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲಾಗದ ಹಲವಾರು ಸಂಕೀರ್ಣ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಪದೇಪದೇ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

**ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ...**

ಪ್ರಕೃತಿಯು ತನ್ನಲ್ಲಿ ನಮಗಾಗಿ ಬಹಳ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಆದರೂ, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಎಂದು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಸ್ತುಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನಾವು ಓಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಭರವಸೆಯಿಂದ ಅವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಿಜವಾಗಲೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಇಲ್ಲ ಬದಲಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಅಣುಕೋಶಗಳನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ತುಂಬಾ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಹಾಗೂ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದುರ್ಬಲ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹಲವು ಗಂಭೀರ ರೋಗಗಳು ದಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಂದರ್ಭ ಅದನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿಸಲು ಕಾಲ ಮೀರಿರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲವಾರು ವಿಷಕಾರಿ ಕಾರಭಾರಿಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪುನರ್ ನಿರ್ಮಿಸುವ ನಿಜವಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ; ಕೃತಕ ಮತ್ತು ಪೋಷಕ ಅನುಬಂಧಗಳಂತಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಲಿಷ್ಠ ಅನುಬಂಧಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ತ್ರಾಣವನ್ನು (ರಕ್ಷಣಾ ಶಕ್ತಿ) ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿತ್ತಾಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ತ್ರಾಣವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಒಂದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ತ್ರಾಣ ಮತ್ತು ಅದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅದಕ್ಕೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

**ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ...**

ನಿಮ್ಮ ಅಣುಕೋಶಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪೋಷಕಗಳನ್ನು ಕೊಡಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ. ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ಕೃತಕ ಕೃತ್ರಿಮವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಿಸಿದ ಅನುಬಂಧಗಳನ್ನು ತಿರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯದ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಪೋಷಕ ಕೊಡಿ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಷಕಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಇದು ಪವಿತ್ರವಾದ ಪೋಷಕ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ ಪೋಷಕ ಆಹಾರ. ನಿಮ್ಮ ಅಣುಕೋಶಗಳು ರೋದಿಸುತ್ತಿವೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ರೋದಿಸುತ್ತಿವೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪೋಷಕಕ್ಕಾಗಿ ರೋದಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಬೇಡಿ.

ಈ ಕರೆ ನಿಮಗಾಗಿ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ನೀವು ಮಾತ್ರ ಕಾಪಾಡಬಲ್ಲರಿ.

**ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆ ಕಾರಭಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ...**

ಇಂಡಿಯನ್ ನೋನಿ, ಇದು ಭಾರತೀಯವಾದುದು ಹಾಗೂ ಇದನ್ನು ವೆಜ್ಜುವುಳ್ಳ ಪೋಷಕಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಅಣುಕೋಶ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರಸತ್ವಗಳು, ಖನಿಜಗಳು, ಅವಶ್ಯಕ ಅಮಿನೋಆಮ್ಲಗಳು ಮತ್ತು ಬಹಳ ಸಸ್ಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಪವಿತ್ರಮಯ ಮೊರಿಂಡಾ ಸಿಟ್ರಿಪೋಲಿಯಾ(ನೋನಿ)ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇಂಡಿಯನ್ ನೋನಿಯು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ವಿಷಕಾರಿ ಉಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು. ಇದು ನಿಮಗೆ ನಿಸರ್ಗದ ಉಡುಗೊರೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದನ್ನು

ನಿರಾಕರಿಸಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ತಡ ಮಾಡಬೇಡಿ.

**ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಪತ್ರದ ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಅಥವಾ ಅಂಚೆ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ**

**ಎಲ್ಲಾ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ, ಸಂಬಂಧಿಗಳಿಗೆ, ಸಹವರ್ತಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ನೀವು**

**ಸಂಪರ್ಕಿಸುವವರಿಗೆ ವಿತರಿಸಿ.**