

# અદ્ભુત નોની

નમસ્કાર માઝુ નામ પીટર છે. નોનીના અદ્ભુત વિશ્વમાં આપનું સ્વાગત છે. નોની એ માનવજાન માટે કુદરતી બક્ષિસ છે. નોની મોરિન્ડા સિટ્રિકોલીયા છોડનું ફૂલ છે. મોરિન્ડા લેટીન ભાષાના શબ્દ મોરસ, ઇન્ડીકસ પરથી છે. મોરસ એટલે શેતુર, ઇન્ડીકસ એટલે ભારતીય. નોનીના ફૂલમાં ૧૫૦ પોષકતત્વો રહેલા છે જેની આપણા શરીરને દરરોજ જરૂરીયાત છે. આ ૧૫૦ પોષકતત્વો નોની ફૂલમાં યોગ્ય મિશ્રણમાં અને શોષાઈ જાપ તેવા રૂપે પ્રાપ્ત થાય છે. નોની એ એક શક્તિશાક્તી વિષરોધક છે. આપણા શરીરમાં દિવસે દિવસે આપણે જે ખોરાક ખાઈએ છીએ તેમાંથી, જે હવા આપણે લઈએ છીએ તેમાંથી, જે પાણી આપણે પીએ છીએ તેમાંથી, જે પ્રસાદનોનો આપણે ઉપયોગ કરીએ છીએ જેવા કે સાબુ, ટુથપેસ્ટ અને ડીટરજન્ટ દ્વારા ઝેરી તત્વો ઉમેરાય છે. આપણું શરીર આ ઝેરી તત્વો અને રસાયણોને કુદરતી રીતે પ્રોસેસ કરવા બનેલ નથી. આ ઝેરી તત્વો અને રસાયણોનું શું થાય છે? તેનું આપણા કોષોની મેમ્બરન ઉપર પાતકુ પડ જામી જાય છે. આપણા કોષોની મેમ્બરનની યોગ્ય સંચાર શક્તિ માટે આપણા કોષોની મેમ્બરનને નરમ અને સુંવાઈ અસરકારક બનાવવાની જરૂર છે. જો આપણા કોષોની મેમ્બરન કડક અને સખત બની જશે તો કોષોની મેમ્બરન અસરકારક રીતે કામ નહીં કરી શકે. જ્યારે ઝેરી તત્વો આપણા કોષોની મેમ્બરન અસરકારક રીતે કામ નહીં કરી શકે. જ્યારે ઝેરી તત્વો આપણા કોષોની મેમ્બરનને કડક અને સખત બનાવી દે છે ત્યારે કોષોની મેમ્બરનની સંચાર શક્તિ બંધ થઈ જાય છે. નોનીનો જ્યુસ આપણા શરીરની અંદરથી અને કોષોની મેમ્બરનની સંચાર શક્તિ બંધ થઈ જાય છે. નોનીનો જ્યુસ આપણા શરીરની અંદરથી અને કોષોની મેમ્બરનની ઉપરથી ઝેરી તત્વોની પડને દુર કરવાનું કામ કરે છે. જેનાથી કોષોની મેમ્બરન નરમ અને સુંવાઈ બને છે. જેનાથી કોષ મેમ્બરનની સંચારશક્તિને અસરકારક બનાવે છે. શરીરના કોષોની મેમ્બરનમાં જામેલ ઝેરી પદાર્થોના પડને સાફ કરવાનું મહત્વનું કામ નોની જ્યુસ કરે છે. ઝેરી તત્વોથી શરીરના કોષો સંકોચાઈ જાય અથવા શરીરના છિદ્રો બંધ થઈ જાય ત્યારે આપણે જે ખોરાક લઈએ છીએ તેમાંથી પૌષ્ટિક તત્વો કોષો સુધી પહોંચતા નથી. જેવી રીતે આપણે બિમાર થઈએ ત્યારે ડૉક્ટર પાસે જઈએ અને તે દવા આપે તે દવા અસર કરતી નથી કારણ કે કોષોના છિદ્રો બંધ થઈ ગયેલ છે કે સંકોચાઈ ગયેલ હોય છે. નોનીનો જ્યુસ આ છિદ્રો અને કોષોને બોલીને ખોરાકના સુક્ષ્મ પૌષ્ટિક તત્વોને કોષો સુધી પહોંચાડવામાં મદદ કરે છે. બીમારીમાંથી સાજા થવા માટે દવાને પણ કોષોની અંદર જવા માટે મદદ કરે છે. નોની એક શક્તિશાક્તી કોષકીય આહાર છે. તે શરીરના દરેક કોષોને તંદુરસ્ત થવામાં મદદ કરે છે, જ્યારે કોષો તંદુરસ્ત હોય ત્યારે કોષીકાઓ તંદુરસ્ત બનીએ. જ્યારે આપણા કોષો, કોષીકાઓ અંગો અને આપણા શરીરના તંત્રો તંદુરસ્ત બને આપણે તંદુરસ્ત બનીએ.

જ્યારે આપણા અંગો પણ તંદુરસ્ત બને અને આપણા શરીરના તંત્રો નબંધ બડે ત્યારે આપણે નબંધ અને બીમાર થઈએ. નોની જ્યુસ શક્તિશાક્ષી અને સલામત દર્દ નિવારક સાબિત થયેલ છે. બજારમાં મફતી ઘણી દર્દનિવારક દવાઓનો લાંબા સમય સુધી ઉપયોગ કરવાથી ભયંકર આડ અસર થાય છે. દુઃખાવા માટે જવાબદાર એન્ઝાઇમ કોક્ષ એન્ઝાઇમ તરીકે ઓફખાય છે. આ બે પ્રકારના એન્ઝાઇમ છે. કોક્ષ ૧ અને કોક્ષ-૨ એન્ઝાઇમ કોક્ષ-૧ એ સારો એન્ઝાઇમ છે અને તે જઠર અને આંતરડાને સંરક્ષણ આપવાનું કામ કરે છે. કોક્ષ-૨ એન્ઝાઇમ એ દુઃખાવા માટે, સોજાઓ માટે અને બફતરા માટે જવાબદાર છે. જ્યારે તમે દર્દનિવારક દવા લો છો ત્યારે તે બંને એન્ઝાઇમની અસર ને ખતમ કરે છે. એટલે કે તમારા જઠર અને આંતરડાની દિવાલો ને રક્ષણ તે કોક્ષ-૨ એન્ઝાઇમ એ દુઃખાવા માટે, સોજાઓ માટે અને બફતરા માટે જવાબદાર છે. જ્યારે તમે દર્દનિવારક દવા લો છો ત્યારે તે બંને એન્ઝાઇમની અસર ને ખતમ કરે છે. એટલે કે તમારા કઠર અને આંતરડાની દિવાલો ને રક્ષણ મફતુ નથી કારણ કે કોક્ષ-૧ એન્ઝાઇમની અસર ખતમ થાય છે. જ્યારે તમે નોની જ્યુસ લો છો ત્યારે તે કોક્ષ-૨ એન્ઝાઇમને શોધીને તેની અસરને નાશ કરે છે. જે દર્દ માટે, બફતરા અને સોજા માટે જવાબદાર છે. આ રીતે નોની જ્યુસ કોઈપણ આડ અસર વગરનું દર્દનિવારક છે તે સાબિત કરે છે. નોની જો જ્યુસ માનસિક તાણ દુર કરવા માટે સાબિતીરૂપ છે કારણ કે કારણ કે નોની જ્યુસ આપણા શરીરમાં જરૂરી પ્રમાણમાં સેરાટોનીન અને એન્ડોરફીન નું ઉત્પાદન કરે છે જે સારી લાગણીવાજ્ઞ રસાયણો છે. જ્યારે સેરાટોનીન અને એન્ડોરફીન તત્વો આપણા શરીરમાં જાય છે ત્યારે આપણને સારૂ લાગે છે. નોની જ્યુસ આપણા શરીરમાં સેરાટોનીન અને એન્ડોરફીન તત્વોના પ્રમાણને જાફવી રાખવામાં મદદ કરે છે. જેનાથી ગમે તેવી માનસિક તાણની પરિસ્થિતિમાં આપણને સારુ લાગે છે. નોની જ્યુસ એ રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારનાર પણ છે. વૈજ્ઞાનિકોએ એવું શોધી કાઢ્યું છે કે માણસોથી હાલની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ૧૯૬૦ ની સાલમાં હતી તેના ૬૦ ટકા જેટલી જ છે. રોગ પ્રતિકારક તત્વો જ્યારે આપણા શરીરમાં હુમલો કરવાનું ચાલુ કરે છે તેને ઓટો ઈમ્યુન રોગો કહેવાય છે. ઓટો ઈમ્યુન રોગો ક્યા છે ? આપણા પોતાના શીરરના કોષો ઉપર આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિના કોષો હુમલો કરે અને જે રોગો થાય તેને ઓટો ઈમ્યુન રોગો કહેવાય. તેના સારામાં સારુ ઉદાહરણ છે. ડાયાબીટીસ, આર્થરાઇટીસ અને લમ્પસ. આ કેટલાક આ કેટલાક ઓટો ઈમ્યુન રોગો છે. જ્યારે તમે નોની જ્યુસનું સેવન કરો છો ત્યારે નોની જ્યુસ તમારા શરીરના બહારથી થતા હુમલાઓ સામે તંદુરસ્ત રહી શકે, એવી રીતે તમારી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ને બનાવે છે. આપણું શરીર એ એક રાસાયણીક કારખાનું છે. જ્યારે આપણે બોલીએ છીએ, ચાલીએ છીએ, આપણે સાંભફીએ છીએ એ બધા સમયમાં આપણા શરીરમાં કોઈ એક પદાર્થ બીજા પદાર્થ બદલાઈ જાય છે. તેવી રાસાયણીક પ્રક્રિયા જે આપણા શરીરમાં આકાર લે છે. નાઈટ્રીક લોકસાઈડ એક ગેસનો અણુ છે શરીર બનાવે છે. તે શરીરના ઘણા બધા કાર્યોમાં જરૂરી છે. સંશોધનો એવું દર્શાવે છે કે નોની જ્યુસ શરીરમાં પુરતા બનાવે છે. તે શરીરના

ઘણા બધા કાર્યોમાં જરૂરી છે. સંશોધનો એવું દર્શાવે છે કે નોની જયુસ શરીરમાં પુરતા પ્રમાણમાં નાઈટ્રીક ઓક્સાઈડનું ઉત્પાદન કરવામાં મદદ કરે છે. જ્યારે આપણા શરીરની રાસાયણિક પ્રક્રિયાઓ સારી ત્યારે આપણુ શરીર સાડુ. જ્યારે આપણે નોની જયુસ લઈએ છીએ ત્યારે નોનીમાં ના પ્રોઝીરોનાઈનનો શરીરની અંદર રહેલ પ્રોઝીરોનેસ સાથે સમન્વય થાય છે અને શરીરમાં ઝીરોનીન બને છે. જે પ્રોટીનના કોષોના કાર્યની અસરકારકતામાં મદદરૂપ થાય છે. નોની જયુસ તંદુરસ્ત કોષોને તંદુરસ્ત રાખવામાં મદદ કરે છે અને બીમાર કોષોને તંદુરસ્ત બનાવે છે. આજ રીતે નોની જયુસ એ તંદુરસ્ત અને બીમાર વ્યક્તિઓ માટે બનાવેલ છે જેથી કરીને આપણા શરીરમાં થતી દરેક રાસાયણિક પ્રક્રિયાઓ સાધારણ રીતે કામ કરે છે. નોની જયુસ એક શક્તિશાક્તિ એડપ્ટોજન પણ છે. એડપ્ટોજન એ શું છે? એડપ્ટોજન એ એક પદાર્થ છે કે જે શરીરની પ્રક્રિયાઓને સામાન્ય સ્તરે કાર્ય કરવામાં મદદ કરે છે. બીજી રીતે લયબદ્ધ તાલમેલથી કામ કરવામાં મદદ કરે છે. આપણા શરીરમાં તેને પોતાને યાંત્રિક ક્ષમતા છે. જ્યારે આપણને શરીરમાં ઈજા થાય છે ત્યારે શરીર આપોઆપ તે ઈજાને ઠીક કરે છે. કારણ કે તે તેની પોતાની સાજા કરવાની શક્તિ છે. જો શરીરની જાતે આપોઆપ તે ઈજાને ઠીક કરે છે. કારણ કે તે તેની પોતાની સાજા કરવાની શક્તિ છે. જો શરીરની જાતે ઠીક થવાની શક્તિ બરાબર હોય તો દવાઓ, સારી રીતે અસર કરે છે. જો જાતે સાજા થવાની પ્રણાલી બરાબર ન હોય તો દવાઓ પણ અસરકારક રીતે કામ કરતી નથી. નોની જયુસ કોષકીય પ્રક્રિયા થકી જાતે સાજા થવાની પ્રક્રિયાને મજબુત બનાવે છે. આના કારણે દવાઓ આપણા શરીરમાં અસરકારક રીતે કામ કરે છે. તેનાથી પાચનશક્તિને મદદ થાય છે. શારીરિક હલન-ચલન થઈ શકે છે, શક્તિ વધે છે, ઉંઘ સુધરે કરે છે. તેનાથી પાચનશક્તિને મદદ થાય છે. શારીરિક હલન-ચલન થઈ શકે છે, શક્તિ વધે છે, ઉંઘ સુધરે છે અને તમે જેટલીવાર નોની જયુસનું સેવન કરો છો તેટલીવાર સારી લાગણીનો અનુભવ કરો છો. તમે કુદરતનો જરૂરથી આભાર માનસો તમને નોની જયુસ આપનાર વ્યક્તિનો પણ જરૂરથી આભાર માનશો. મને સાંભળવા બદલ અને તમારા તંદુરસ્ત રહેવાના તમારા નિશ્ચય બદલ આપનો આભાર બધાને મારો પ્રેમ.

*આ વીડીયોમાં આપવામાં આવેલી જાણકારીનો ઉદ્દેશ સ્વાસ્થ્ય સંબંધી જ્ઞાનનો સંદર્ભ અને માર્ગદર્શન માટે ઉપલબ્ધ કરાવવાનો છે અને એક યોગ્ય હેલ્થ કેયર ઇંદાકીય અથવા ચિકિત્સક દ્વારા તેમની સેવાઓના બદલામાં એનો ઉપયોગ કરવા માટે આપવામાં આવેલી જાણકારીનો ઉદ્દેશ રોગનું નિદાન એનાથી બચાવ લડાઈ અને રોકવા માટે કોઈ પદાર્થનું સેવન કરવાની ભલામણ કરવાનું નથી.*